

Утверждаю



Стен. *Галина Николаевна* И.П.

План мероприятий на I квартал 2026 года

№ п/п	Дата, время проведения	Наименование мероприятия	Место проведения, адрес	Ответственный, телефон
1	05.01.2026	Открытая функциональная тренировка 16+	АНО РОСТОК (гор. Москва, Кадомцева пр-д, 11к1)	Король Галина Николаевна 89265506635
2	06.01.2026	Открытая тренировка по спортивному самбо для мальчиков и девочек от 2018 г.р. до 2007 г.р.	АНО РОСТОК (гор. Москва, Кадомцева пр-д, 11к1)	Король Галина Николаевна 89265506635
3	06.01.2026	Открытая тренировка 18+ по борьбе и самообороне	АНО РОСТОК (гор. Москва, Кадомцева пр-д, 11к1)	Король Галина Николаевна 89265506635
4	13.01.2026	Карнавал на катке. Весёлые старты.	Гор. Москва, Проспект Мира, д. 185, к. 2 (каток)	Король Галина Николаевна 89265506635
5	20.02.2026	Весёлые старты для малышей 3-5 лет с награждением	АНО РОСТОК (гор. Москва, Кадомцева пр	Король Галина Николаевна 89265506635
6	20.02.2026	Весёлые старты для взрослых 18+ с награждением	АНО РОСТОК (гор. Москва, Кадомцева пр	Король Галина Николаевна 89265506635
7	21.02.2026	Открытый ковёр с судейством и награждением по спортивному самбо приуроченный ко Дню защитника Отечества	АНО РОСТОК (гор. Москва, Кадомцева пр	Король Галина Николаевна 89265506635
8	23.02.2026	Просмотр военно-патриотического кинофильма «Каруза»	АНО РОСТОК (гор. Москва, Кадомцева пр	Король Галина Николаевна 89265506635
9	06.03.2026	Творческий вечер приуроченный Международному женскому дню	АНО РОСТОК (гор. Москва, Кадомцева пр	Король Галина Николаевна 89265506635

10	01.01.2026 – 31.03.2026	Участие в районных и окружных общественных и спортивно-развлекательных мероприятиях		Король Галина Николаевна 89265506635
11	01.01.2026 – 31.03.2026	Выездные тренировочно-спортивные мероприятия/соревнования по самбо		Король Галина Николаевна 89265506635

План мероприятий на II квартал 2026 года

№ п/п	Дата, время проведения	Наименование мероприятия	Место проведения, адрес	Ответственный, телефон
1	24.04.2026 г 12 ⁰⁰	Весёлые старты для малышей 3-5 лет с награждением	АНО «Росток» Кадомцева пр-д, 11, корп.1	Король Галина Николаевна 89265506635
2	24.04.2026 г 18 ⁰⁰	Весёлые старты для взрослых с награждением (18+)	АНО «Росток» Кадомцева пр-д, 11, корп.1	Король Галина Николаевна 89265506635
3	25.04.2026 г 18 ⁰⁰	Открытый ковёр с судейством приуроченный к Первому мая	АНО «Росток» Кадомцева пр-д, 11, корп.1	Король Галина Николаевна 89265506635
4	08.05.2026 18 ⁰⁰	Учебно – тренировочное мероприятие Приём силовых нормативов и техники исполнения бросков в борьбе САМБО	АНО «Росток» Кадомцева пр-д, 11, корп.1	Король Галина Николаевна 89265506635
4	08.05.2026 18 ⁰⁰	Просмотр военно-патристического кинофильма		Король Галина Николаевна 89265506635
6	01.04.2026 – 25.05.2026 г.	Выездные тренировочно-спортивные мероприятия/соревнования по самбо		Король Галина Николаевна 89265506635
7	13.06.2026 г.	Внутриклубное первенство по самбо с судейством и награждением	База отдыха «Дельта» (Анапа, Калабадка, 78)	Король Галина Николаевна 89265506635
8	01.06.2026 – 18.06.2026 г.	Тренировочно – спортивный сбор	База отдыха «Дельта» (Анапа, Калабадка, 78)	Король Галина Николаевна 89265506635

План мероприятий на III квартал 2026 года

№ п/п	Дата, время проведения	Наименование мероприятия	Место проведения, адрес	Ответственный, телефон
1	01.07.2026 – 21.07.2026 г.	Тренировочно – спортивный сбор	Крым	Шумов Евгений Сергеевич 89265417617
2	01.08.2026 - 15.08.2026	Тренировочно – спортивный сбор	База SPARTA SPORT (город-курорт Анапа, пос. Витязево, ул. Мира, 113)	Король Галина Николаевна 89265506635
3	01.08.2026 – 10.08.2026 г.	Тренировочно – спортивный сбор	Парк-отель «Конаковские конюшни» (Тверская обл., Конаковский район, д. Сажино)	Шумов Евгений Сергеевич 89265417617
4	03.08.2026 13.08.2026	Учебно – тренировочное мероприятие Приём силовых нормативов	База SPARTA SPORT (город-курорт Анапа, пос. Витязево, ул. Мира, 113)	Король Галина Николаевна 89265506635
5	04.08.2026 14.08.2026	Учебно – тренировочное мероприятие Проверка выполнения борцами техники бросков в борьбе САМБО	База SPARTA SPORT (город-курорт Анапа, пос. Витязево, ул. Мира, 113)	Король Галина Николаевна 89265506635
6	01.09.2026 18.09	Весёлые старты для малышей 3-5 лет с награждением, приуроченные ко Дню знаний	АНО «Росток» Кадомцева пр-д, 11, корп.1	Король Галина Николаевна 89265506635
7	30.09.2026 18.09	Весёлые старты для взрослых с награждением	АНО «Росток» Кадомцева пр-д, 11, корп.1	Король Галина Николаевна 89265506635
8	31.09.2026 18.09	Открытый ковер по спортивному самбо с судейством и награждением	АНО «Росток» Кадомцева пр-д, 11, корп.1	Король Галина Николаевна 89265506635
9	01.09.2026 – 30.09.2026 г.	Выездные тренировочно-спортивные мероприятия/соревнования по самбо		Король Галина Николаевна 89265506635

План мероприятий на IV квартал 2026 года

№ п/п	Дата, время проведения	Наименование мероприятия	Место проведения, адрес	Ответственный, телефон
1	05.10.2026 – 06.10.2026 г. 16 ⁰⁰	Учебно – тренировочное мероприятие Приём силовых нормативов	АНО «Росток» Кадомцева пр-д, 11, корп.1	Король Галина Николаевна 89265506635
2	07.10.2026 – 08.10.2026 г. 18 ⁰⁰	Учебно – тренировочное мероприятие Проверка техники исполнения бросков в борьбе САМБО	АНО «Росток» Кадомцева пр-д, 11, корп.1	Король Галина Николаевна 89265506635
3	30.10.2026 16 ⁰⁰ – 27.11.2026 18 ⁰⁰	Весёлые старты с награждением среди малышей 3 – 5 лет	АНО «Росток» Кадомцева пр-д, 11, корп.1	Король Галина Николаевна 89265506635
4	30.10.2026 17 ⁰⁰ – 27.11.2026 18 ⁰⁰	Весёлые старты с награждением среди взрослых	АНО «Росток» Кадомцева пр-д, 11, корп.1	Король Галина Николаевна 89265506635
5	31.10.2026 18 ⁰⁰ – 28.11.2026 18 ⁰⁰	Открытый ковёр с судейством и награждением по спортивному САМБО	АНО «Росток» Кадомцева пр-д, 11, корп.1	Король Галина Николаевна 89265506635
6	25.12.2026 14 ⁰⁰	Новогодние весёлые старты среди малышей 3 – 5 лет с награждением	АНО «Росток» Кадомцева пр-д, 11, корп.1	Король Галина Николаевна 89265506635
7	25.12.2026 18 ⁰⁰	Новогодние костюмированные весёлые старты среди взрослых с награждением	АНО «Росток» Кадомцева пр-д, 11, корп.1	Король Галина Николаевна 89265506635
8	26.12.2026 16 ⁰⁰	Новогодний Открытый ковёр по спортивному САМБО с судейством и награждением	АНО «Росток» Кадомцева пр-д, 11, корп.1	Король Галина Николаевна 89265506635
9	01.10.2025 – 30.12.2025 г.	Выездные тренировочно-спортивные мероприятия/соревнования по самбо		Король Галина Николаевна 89265506635
10	01.10.2025 – 30.12.2025 г.	Участие в районных и окружных общественных и спортивно-развлекательных мероприятиях		Король Галина Николаевна 89265506635